

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
12:00 - 12:45 <b>Cirkel - Medel</b> Charlotte Eriksson	8:30 - 9:00 <b>Gym cirkel</b> Anna Modig	17:30 - 18:15 <b>Moveoo - boll</b> Sofia Kling	9:00 - 9:45 <b>Stretchyoga för de stela!</b> Sofi Pinnegård	12:00 - 12:45 <b>Cirkel - Medel</b> Anna Modig	9:30 - 10:00 <b>Gym cirkel</b> Anna Modig	10:00 - 10:45 <b>Pump</b> Evelin Karlsson
17:15 - 18:00 <b>Spinning</b> Jasmine Marcussen	9:05 - 9:35 <b>Konditionstabata</b> Anna Modig	18:00 - 19:00 <b>Crossgym</b> KI Cedergren	12:00 - 12:30 <b>Gym cirkel</b> Anna Modig	17:00 - 18:00 <b>Crossgym</b> Charlotte Eriksson	10:00 - 10:45 <b>CrossKids träning</b> Alice Darholm	10:55 - 11:40 <b>Flow</b> Evelin Karlsson
17:20 - 17:50 <b>Mobility för de stela!</b> Sofi Pinnegård	18:00 - 18:50 <b>BasisBall</b> Katja Jannesson	18:25 - 19:10 <b>Jumping Fusion</b> Johanna Askenbäck	12:35 - 13:05 <b>Konditionstabata</b> Anna Modig	17:00 - 18:00 <b>Zone</b> Jenny Fors	10:05 - 10:35 <b>Konditionstabata</b> Anna Modig	11:00 - 12:00 <b>Crossgym</b> Peta Johansson
18:00 - 19:00 <b>Crossgym</b> Viktor Brattse	18:00 - 18:45 <b>Moveoo - mix (Elementväge)</b> Sabina Edebjär	18:30 - 19:00 <b>Konditionstabata</b> Anna Modig	16:00 - 16:45 <b>CrossKids träning</b> Charlotte Eriksson		10:10 - 10:40 <b>Jumping</b> Angelica Olsson	
18:10 - 19:10 <b>Zone</b> Jasmine Marcussen	19:00 - 19:30 <b>Jumping</b> Katja Jannesson	19:20 - 19:50 <b>Moveoo - gummiband</b> Johanna Askenbäck	17:30 - 18:00 <b>Pilates</b> Mia Lilja		10:50 - 11:20 <b>Moveoo - mix</b> Angelica Olsson	
19:30 - 20:30 <b>Yoga</b> Sofi Pinnegård			17:30 - 18:20 <b>PT Form</b> Charlotte Eriksson			
			18:05 - 18:35 <b>Funktionell Styrka</b> Mia Lilja			
			18:30 - 19:30 <b>Crossgym</b> Charlotte Eriksson			
			18:45 - 20:00 <b>Yinyoga</b> Mia Lilja			